



SOMBRERETE  
H. AYUNTAMIENTO 2018 - 2021



INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER DE SOMBRERETE

A continuación, se desglosan las actividades que se llevaron a cabo en el Departamento de **INMUSO** durante el mes de **JULIO Y AGOSTO** del 2020.

- ❖ Durante estos meses se ha trabajado, en guardias, por medio de redes sociales y las reuniones que se han tenido son virtuales esto debido a la contingencia COVID-19, a continuación, se agregan las fechas de cada una.
- ❖ 7 de julio compartimos en la página del INMUSO una infografía para hacer reflexión **SOBRE** La discriminación es una grave violación a los Derechos Humanos, y con la actual contingencia han surgido grupos vulnerables ante ella; las situaciones de estas personas se vuelven aún más difíciles si le sumamos una actitud de rechazo por parte de la sociedad.
- ❖ El día 16 de Julio se llevaron a cabo dos reuniones virtuales, la primera fue en la sala de cabildo con la SEMUJER del estado de Zacatecas para la revisión de criterios para el etiquetado de recursos con perspectiva de género, en donde estuvieron presentes también jefes y representantes de algunos departamentos esto con la finalidad de que en sus departamentos también se brinde el apoyo a las mujeres para acceder a los programas. La segunda fue con SEPASEV en la que estuvo presente el Lic. Armando Roa Barragan en la cual se trató el tema sobre la revisión y análisis legal (ámbito administrativo) sobre atención y sanción del acoso y hostigamiento sexual.  
A partir de la reunión que se tuvo con la SEMUJER el departamento del INMUSO ha estado trabajando en contactar mujeres en situaciones económica vulnerable a las cuales se les realizo un estudio socioeconómico anteriormente en el que se detectó su situación vulnerable y a las cuales se les brindara por parte de la SEDUVOT un programa de apoyos de mejoramiento de vivienda "Ayudas Sociales", en el cual se les brindaran focos led y botes de pintura para la vivienda ( durante esto se pidieron fotografías a las beneficiadas de socket y la fachada de las mismas).
- ❖ 17 de julio se compartió la infografía prevención de la violencia digital en la página del INMUSO misma que fue publicada en la página de la SEMUJER.

UNIDAD DE TRANSPARENCIA  
MUNICIPIO DE SOMBRERETE

JUNTOS LO HACEMOS DIFERENTE  
PALACIO MUNICIPAL S/N COL. CENTRO TEL: 01(433)935-0074 Y 935-0088  
SOMBRERETE, ZAC. CP. 99100 [www.sombrerete.gob.mx](http://www.sombrerete.gob.mx)

08 SEP 2020  
RECIBIDO



- ❖ 22 de julio se compartió la infografía en la página del INMUSO sobre el DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO DOMÉSTICO
  - Se conmemora para reconocer y agradecer la contribución de las mujeres en el conjunto de actividades no remuneradas realizadas en el hogar para proporcionar bienestar a la familia.
  - Las mujeres dedican en promedio 47.9 horas a la semana, equivalente a \$49,000 al año.

¿Qué consecuencias trae a las mujeres?

  - Mayor carga de trabajo.
  - Mayor dificultad para acceder a un empleo digno.
  - Menor tiempo para el autocuidado.
  
- ❖ 30 de julio se compartió en la página del INMUSO la infografía publicada por parte de la SEMUJER sobre el Día Mundial contra la trata de personas.
  
- ❖ 3 de agosto se compartió la infografía en la página del INMUSO los BENEFICIOS DE LA PLANIFICACION FAMILIAR:
  - Contribuye a una mejor preparación física y emocional sobre el número de hijos e hijas a procrear, así como el intervalo de los embarazos.
  - Permite planificar con tiempo los gastos recurrentes, durante el embarazo y la crianza de los hijos e hijas.
  - Disminución de la mortalidad materna y fetal, por embarazos no deseados en la población de mujeres jóvenes (adolescentes).
  
- ❖ 4 de agosto Este día se compartió la infografía SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA en la página del INMUSO.
  
- ❖ 9 de agosto Este día es una oportunidad para crear conciencia sobre la situación precaria de muchos de estos pueblos, ya que históricamente han sido blanco de prejuicios y estigmas por su apariencia física, lenguaje, cultura y tradiciones; esto hace difícil su acceso a servicios como la educación, de salud y de vivienda.
  
- ❖ 12 de agosto se compartieron algunas infografías sobre mujeres jóvenes esta conmemoración tiene la intención de celebrar el papel de LA JUVENTUD COMO AGENTES INDISPENSABLES PARA EL CAMBIO, sensibilizando a la sociedad de los desafíos y problemas que enfrentan, buscando comprender las necesidades de los y las jóvenes.  
En esta ocasión les presentamos a mujeres jóvenes de nuestro municipio que realizan actividades trascendentes y nos han contado sus experiencias.



**SOMBRERETE**  
H. AYUNTAMIENTO 2018 - 2021

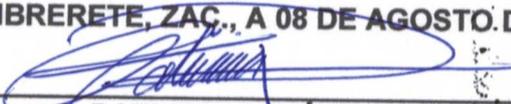


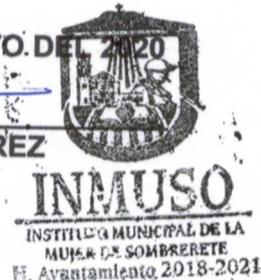
**INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER DE SOMBRERETE**

- ❖ 25 de agosto Día Naranja Recordemos que como cada día 25 de todos los meses, rectificamos la lucha para la erradicación y prevención de las violencias contra las mujeres, ¡recuerda que no estás sola!
- ❖ 26 de agosto, se tuvo la sesión virtual SISTEMA ESTATAL PARA PREVENIR, ATENDER, SANCIONAR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN EL ESTADO DE ZACATECAS con SEMUJER la cual presencio el Lic. Armando Roa Barragan.
- ❖ 31 de agosto, la Lic. Emma Delgado presencio la reunión virtual impartida por la M. en A. María del Rosario Castañeda Iñiguez, "Capacitación a Beneficiarios y Servidores Públicos de Contraloría Social del PROFIMMEZ 2020", en esta se trató el tema sobre las obligaciones y los derechos de quienes ejercen la contraloría social para la transparencia del uso de los recursos del PROFIMMEZ 2020, así como los lineamientos para conformar el comité de contraloría social para el control, vigilancia y evaluación de dichos recursos, así como las tareas que se deben llevar a cabo las cuales son:
  - Difusión
  - Reuniones con beneficiarios
  - Capacitación
  - Constitución de comités
  - Sugerencias, quejas o denuncias.

**ATENTAMENTE.**

**SOMBRERETE, ZAC., A 08 DE AGOSTO DEL 2020**

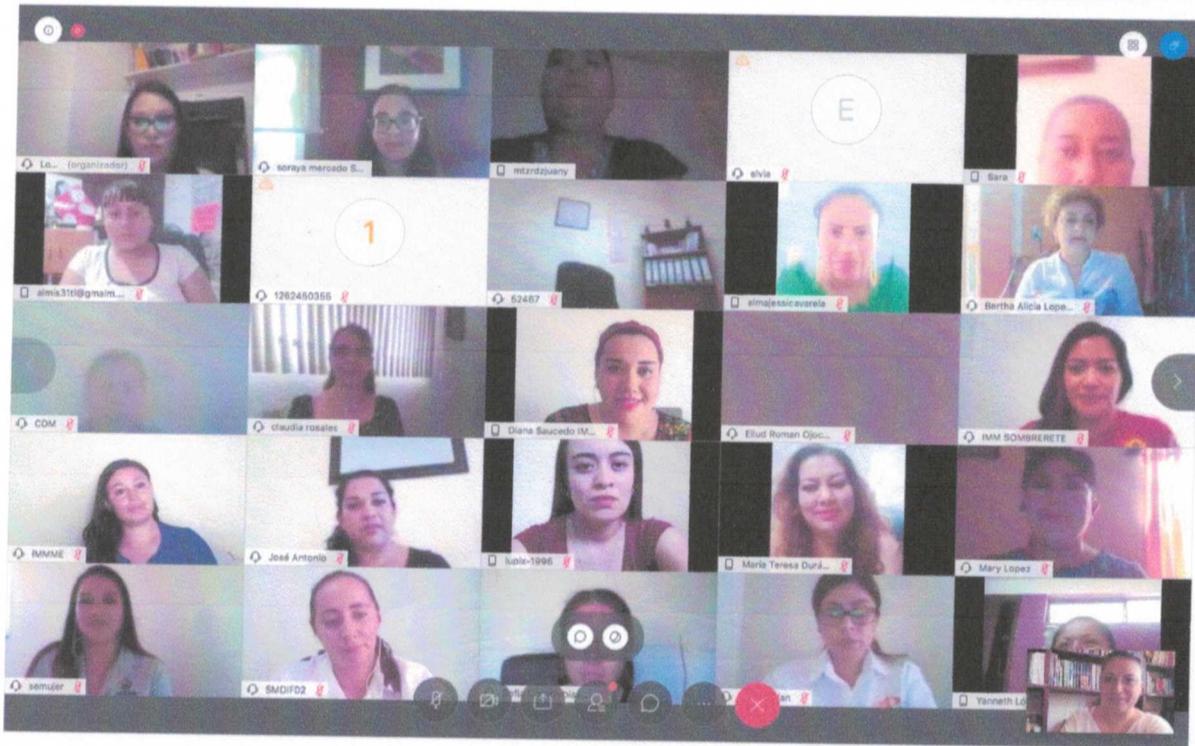
  
**G. PATRICIA GODÍNEZ RAMÍREZ**  
**DIRECTORA DE INMUSO.**



c.c.p. Arq. Manuel Alan Murillo Murillo-Presidente Municipal  
Prof. Ramón Gustavo Triana - Jefe del departamento de Transparencia

**JUNTOS LO HACEMOS DIFERENTE**

PALACIO MUNICIPAL S/N COL. CENTRO TEL: 01(433)935-0074 Y 935-0088  
SOMBRERETE, ZAC. CP. 99100 [www.sombrerete.gob.mx](http://www.sombrerete.gob.mx)



Todas las personas tenemos el **derecho** a no ser discriminadas por origen étnico o nacional, género, edad, discapacidades, condición social, condiciones de salud, religión, opiniones, preferencias sexuales o estado civil  
(Artículo 1º de la Constitución Mexicana)



Si **discriminamos** a alguien, atentamos contra:

- ➔ La dignidad humana
- ➔ Anulamos o menoscabamos sus derechos
- ➔ Anulamos o menoscabamos su libertad



GOBIERNO DE  
MÉXICO

INMUJERES



# Medidas para prevenir la violencia digital en redes sociales

1 Verifica la configuración de privacidad de tus redes sociales.



2 Utiliza la verificación del inicio de sesión.

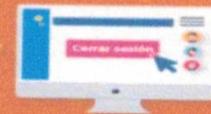


3 Para tus contraseñas utiliza números, letras, símbolos, altas y bajas.

01xDef?9Rov6



4 Al abrir tus cuentas en ordenadores o dispositivos ajenos, asegúrate de cerrar sesión al finalizar.



5 Selecciona a las personas con las que deseas interactuar, puedes bloquear contactos con los que no quieras tener comunicación.



Navegar en las redes sociales libre de violencia, es tu derecho.



GOBIERNO DE MÉXICO

INMUJERES

gob.mx/inmujeres



Las Zacatecanas dedican 58.4 hrs de trabajo doméstico

Las Mujeres dedican en promedio 49.7 hrs a la semana



¿Que es?

Conjunto de actividades no remuneradas realizadas en el hogar para proporcionar y proveer bienestar a la familia

Se conmemora para reconocer y agradecer la contribución de las mujeres en los trabajos del hogar, que antes no eran considerados como tal.

22 DE JULIO

## DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO DOMÉSTICO

#INMUSO

#QuedateEnCasa



# Día Mundial contra la Trata de Personas

30 de julio



En Zacatecas, el uso de cubrebocas es **OBLIGATORIO**



# DÍA INTERNACIONAL de los Pueblos Indígenas

Existen alrededor de 476 millones de indígenas viviendo a lo largo de 90 países. Representan poco más del 5% de la población mundial



# 03 Agosto

## Día Internacional de la Planificación Familiar



Este día busca hacer conciencia de promover un **Control de la natalidad** en la que la población sexualmente activa implemente el uso de **métodos anticonceptivos**, de acuerdo a sus intereses y circunstancias de índole **económica, social y personal**.

Los anteriores son elementos clave para el ejercicio pleno de los derechos a la salud sexual y reproductiva de la población.

#QuedateEnCasa



SOMBRERETE

INMUSO

1-7 AGOSTO  
SEMANA MUNDIAL DE LA  
**LACTANCIA MATERNA 2020**  
#LactanciaMaternaPlanetaSaludable

La lactancia materna es un recurso renovable.

- No requiere tratamiento térmico.
- No existe el riesgo de contaminación externa.
- No contamina el medio ambiente ya que no utiliza energía para su producción y transporte.

Queremos saber tu opinión, ¿Qué otros beneficios aporta la LM al planeta?

#SemanaLactanciaMéxico2020  
#LactanciaMaternaRecursoNatural  
#LactanciaMaternaPlanetaSaludable  
#LactanciaMaternaMamáyBebéSanos



ZACATECAS  
Trabajemos Unidos

SESLUD



WORLD BREASTFEEDING WEEK 2020

10 DÍA INTERNACIONAL de la JUVENTUD AGOSTO

“DEBEMOS VER A LOS JÓVENES, NO COMO BOTELLAS VACÍAS QUE HAY QUE LLENAR, SINO COMO VELAS QUE HAY QUE ENCENDER”

**SOMBRERETE**  
M. AYUNTAMIENTO 2018 - 2021  
JUNTOS LO HACEMOS DIFERENTE

**INMUSO**

**Prohibición Insulto Amenaza**

**#ContingenciaSin Violencia**

**Golpes**

**Humillación**

**#DiaNaranja**

**¡No Estás Sola!**

Si sufres alguna de estas agresiones acude a nosotros no estás sola

Tel.- 433 935 2110  
Centro de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia